

2020(令和2年)年度 公認D級コーチ養成講習会(香川県)日程

※天候等により変更となる場合があります。

	日	時間帯	場 所	講 義 (計5時間)	実 技 (計4.5時間)	備 考
1	3月6日(土)	9:00 12:30	東部運動公園 第4会議室	9:00~9:30	受付	
				9:30~10:00	①ガイダンス	
				10:00~11:00	②発育発達、育成の全体像(45分)	
				11:00~12:30	③コーチング(90分)	
				12:30~13:15	④メディカル(45分)	
				13:15~14:00	昼食	
		14:00 17:00	東部運動公園		14:00~15:00	1. ゲーム
					15:00~16:00	2. テクニック・実技振り返り
2	3月7日(日)	9:00 12:00	東部運動公園 第4会議室	9:00~10:00	⑤審判・ルール(45分)	
				10:00~11:00	⑥大人の関わり(60分)	
				11:00~12:00	テスト(30分)	
				12:00~13:00	昼食	
		13:00 17:00	東部運動公園		13:00~14:30	3. サンプル
					14:30~16:00	4. シュート
				⑦実技振り返り		天然芝
				閉校式		