

2020(令和2年)年度 公認D級コーチ養成講習会(香川県) 日程

※天候等により変更となる場合があります。

	日	時間帯	場 所	講 義 (計5時間)	実 技 (計4.5時間)	備 考		
1	9月22日(火)	9:00 12:30	三木町文化交 流プラザ	8:30~9:00	受付		会議室	
				9:00~9:30	①ガイダンス			
				9:30~10:30	②発育発達、育成の全体像(45分)			
				10:30~11:30	③コーチング(90分)			
				11:30~12:30	④メディカル(45分)			
				12:30~14:00	昼食			
		14:00 17:00	東部運動公園			14:00~15:00 15:00~16:00	1. ゲーム 2. テクニック・実技振り返り	人工芝
2	9月27日(日)	9:00 12:00	トRESTA白山	9:00~10:00	⑤審判・ルール(45分)		会議室	
				10:00~11:00	⑥大人の関わり(60分)			
				11:00~12:00	テスト(30分)			
				12:00~14:00	昼食			
		14:00 17:00	東部運動公園			14:00~15:30 15:30~16:30	3. サンプル 4. シュート	人工芝
					⑦実技振り返り			
					閉校式			